COMPAGNIE DES ARCHERS MACONNAIS



Tél. portable: 06 87 22 08 43 Messagerie: archers.maconnais@yahoo.fr Site: http//:www.archersmaconnais.fr



Adresse. Complexe de tir à l'arc Jean BURNICHON, Rue Léo LAGRANGE



Stage tous niveaux ouvert à tous les archers à partir de 15 ans pratiquant en « autonomie »;

L'objectif du stage est :

- Découverte de la préparation physique globale (PPG) et adaptée au tir à l'arc
- De présenter l'intérêt de la préparation physique dans la pratique du tir à l'arc
- Découvrir le « fit archery »; sport santé, bien être, support fédéral

STAGE d'AUTOMNE « TIR A L'ARC ET RENFORCE-**MENT MUSCULAIRE »**

Les 21 octobre et le 4 novembre Encadré par Camille DUFOUR (entraîneur DEJPS)

Horaires:

- mardi 10 à 17h
- Mercredi 10h à



Tarif: 1 journée 50€, 2 jours 75€ (hébergement et repas exclus)

ATTENTION: place limitée



OURGOGN

Renseignements:

Gérard CHAMPION,

Courriel:

concourscompagnie@gmail.com

T°: 06 83 27 08 43

Site:

www.archersmaconnais.fr











